



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад /Груздева В.В./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	21,19	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,43	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,20	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,82	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак2						
ЯБЛОКО	88	13,00	0,35	0,35	8,63	41,37
ВАФЛИ	20	15,99	0,56	0,66	15,46	70,80
Итого		28,99	0,91	1,01	24,09	112,17
Обед						
БОРЩ	200	14,65	5,28	6,35	7,84	110,01
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	40,14	12,43	7,45	2,49	126,87
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,31	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,70	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		67,90	29,08	21,20	80,83	631,88
Полдник						
ЙОГУРТ	180	13,29	4,48	4,00	7,22	90,42
Итого		13,29	4,48	4,00	7,22	90,42
Всего		167,00	55,67	56,05	201,89	1 550,70

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.