

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
28 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,88	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,41	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,26	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,55	20,45	29,93	76,87	662,57
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	88	13,00	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		13,00	0,35	0,35	8,63	41,37
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	14,89	5,41	6,48	11,46	126,22
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	180	68,14	33,15	20,55	47,10	509,40
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,19	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		87,31	41,39	27,51	90,30	779,15
Полдник						
ЙОГУРТ	190	10,14	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого		10,14	3,50	3,13	5,64	70,64
Всего		167,00	65,69	60,92	181,44	1 553,73

Зав. производством (шеф-повар)

* Кротова Л.А.