

Утверждаю



директор

МОУ "Вьшеславская ОШ"

Ирузева В.В./

# МЕНЮ

26 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,34	7,90	10,70	26,30	234,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,78	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,68	4,50	13,00	13,30	189,00
2008		СОК	200	17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ВАФЛИ	4	2,70	0,10	0,10	2,90	13,00
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>20,10</b>	<b>30,80</b>	<b>88,00</b>	<b>713,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	12,20	5,00	8,20	10,30	136,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,53	14,90	37,40	3,50	410,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,82	4,40	6,10	46,50	259,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,20	0,00	16,20	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,12	2,70	0,50	16,30	81,00
2008		БАТОН	18	1,52	1,40	0,50	8,90	46,00
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>28,60</b>	<b>52,70</b>	<b>101,70</b>	<b>998,00</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>48,70</b>	<b>83,50</b>	<b>189,70</b>	<b>1 711,00</b>

повар

Кротова Л.А.