

Утверждаю



директор  
МОУ «Вышеславская ОШ» детский сад  
Груздева В.В./

# МЕНЮ

26 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,61	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,47	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,26	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		56,33	20,49	29,77	76,21	659,27
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	100	13,00	0,35	0,35	8,63	41,37
ВАФЛИ	20	14,06	0,56	0,66	15,46	70,80
Итого		27,06	0,91	1,01	24,09	112,17
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,35	5,06	6,41	7,95	109,96
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	43,52	14,02	35,82	3,06	390,92
РИС ОТВАРНОЙ	150	11,24	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,18	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,96	2,48	0,45	14,85	74,25
Итого		72,25	25,42	48,64	80,21	861,61
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	190	11,37	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		11,37	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	51,02	83,17	187,28	1 717,82

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.