

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ
25 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	21,70	7,70	10,70	34,40	266,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,60	6,10	6,20	27,10	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,43	4,70	12,70	14,10	191,00
2008		ВАФЛИ	30	19,27	0,70	0,90	20,30	93,00
Итого				75,00	19,20	30,50	95,90	740,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	14,67	4,80	2,80	18,60	119,00
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	90	48,14	18,70	22,20	14,90	334,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,72	6,70	5,60	40,60	239,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,78	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	1,70	0,30	10,10	51,00
2008		БАТОН	20	1,34	1,30	0,50	8,40	43,00
Итого				75,00	33,40	31,40	108,30	850,00
Всего				150,00	52,60	61,90	204,20	1 590,00

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.