

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
МОУ "Вышеславская ОШ" /Груздева В.В./

МЕНЮ

25 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,57	7,41	10,47	31,51	251,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,07	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/	18,26	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		56,89	19,49	29,19	83,34	677,94
Завтрак2						
ЯБЛОКО	110	16,25	0,44	0,44	10,78	51,72
ПЕЧЕНЬЕ	30	8,40	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		24,65	2,66	3,26	32,71	173,82
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	25,77	8,13	3,11	15,49	122,80
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	90	31,69	13,83	17,04	15,08	269,12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,42	5,60	9,05	33,91	239,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,18	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		72,16	30,39	29,68	96,22	774,92
Полдник						
ЙОГУРТ	180	13,30	4,90	4,38	7,89	98,89
Итого		13,30	4,90	4,38	7,89	98,89
Всего		167,00	57,44	66,51	220,16	1 725,57

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.