



Утверждаю

директор  
МОУ "Выцеславская ОШ"  
Григорьева В.В./

# МЕНЮ

13 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,70	7,60	10,70	25,80	231,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,72	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,82	4,90	13,20	15,10	200,00
2008		ЯБЛОКО	130	19,76	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				75,00	19,60	31,20	78,90	683,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	15,68	6,70	9,30	16,60	178,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	54,65	32,60	22,30	55,10	558,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,78	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,10	1,40	0,30	8,40	42,00
2008		БАТОН	20	1,79	1,60	0,60	10,60	55,00
Итого				75,00	42,50	32,50	106,40	897,00
Всего				150,00	62,10	63,70	185,30	1 580,00

повар

*Л.А. Кротова*

Кротова Л.А.