

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,51	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/	18,25	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,76	20,39	29,99	75,86	659,46
Завтрак2						
ЯБЛОКО	117	17,33	0,47	0,47	11,50	55,16
Итого		17,33	0,47	0,47	11,50	55,16
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	18,63	6,45	7,23	13,80	146,87
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ	180	57,11	26,12	16,89	46,63	444,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,31	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		80,14	35,40	24,60	92,17	734,98
Полдник						
ЙОГУРТ	167	13,76	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		13,76	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	60,93	59,23	187,05	1 543,78

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.