



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

12 и старше лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | 200 | 20,58 | 8,90 | 11,10 | 37,90 | 289,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 17,74 | 6,10 | 6,20 | 27,10 | 190,00 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 50 | 17,06 | 4,10 | 12,90 | 10,60 | 176,00 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 27 | 19,65 | 0,80 | 0,90 | 21,00 | 96,00 |
| Итого | | | | 75,00 | 19,90 | 31,10 | 96,60 | 751,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 81 | БОРЩ С КУРОЙ | 250 | 11,08 | 4,40 | 6,60 | 8,50 | 112,00 |
| 2011 | 229 | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ) | 100 | 49,32 | 18,80 | 20,10 | 12,80 | 307,00 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 9,96 | 10,20 | 8,30 | 46,40 | 301,00 |
| 2011 | 349 | ЧАЙ СЛАДКИЙ | 200 | 1,78 | 0,20 | 0,00 | 15,70 | 64,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,38 | 1,80 | 0,30 | 10,60 | 53,00 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,48 | 1,30 | 0,50 | 8,40 | 43,00 |
| Итого | | | | 75,00 | 36,70 | 35,80 | 102,40 | 880,00 |
| Всего | | | | 150,00 | 56,60 | 66,90 | 199,00 | 1 631,00 |

повар Кротова Л.А. - Кротова Л.А.