

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ
12 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	20,50	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,06	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,25	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,82	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак 2						
ПЕЧЕНЬЕ	30	8,40	2,22	2,82	21,93	122,10
ЯБЛОКО	100	15,17	0,41	0,41	10,06	48,27
Итого		23,57	2,63	3,23	31,99	170,37
Обед						
БОРЩ	200	14,72	5,45	6,36	8,22	112,35
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	40/60	43,47	13,62	7,61	2,50	133,11
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,93	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,31	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		72,51	30,44	21,37	81,22	640,46
Полдник						
ЙОГУРТ	100	15,11	5,13	4,58	8,27	103,60
Итого		15,11	5,13	4,58	8,27	103,60
Всего		167,00	59,40	59,02	211,23	1 630,66

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.