



Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ"
 Груздева В.В./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	19,87	9,30	11,40	29,70	260,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,71	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,07	4,50	12,40	14,10	187,00
2008		ВАФЛИ	3	1,85	0,10	0,10	2,00	9,00
2008		СОК	200	17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого				75,00	21,50	30,90	91,30	733,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	15,34	6,80	6,80	19,40	166,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	54,85	19,00	41,10	41,80	614,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,78	0,20	0,00	15,70	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,24	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	21	1,79	1,60	0,60	10,60	55,00
Итого				75,00	29,10	48,80	96,70	945,00
Всего				150,00	50,60	79,70	188,00	1 678,00

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.