



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,98	11,23	11,68	38,25	304,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,53	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	16,83	4,51	11,91	15,11	186,59
Итого		57,34	22,31	30,38	78,37	680,33
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	14,95	0,40	0,40	9,92	47,58
ВАФЛИ	34	23,89	0,95	1,12	26,28	120,36
Итого		38,84	1,35	1,52	36,20	167,94
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	15,20	5,76	6,59	14,61	140,94
ПЛОВ	180	38,25	13,39	31,73	36,62	486,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,26	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		57,80	21,98	38,80	82,97	770,54
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	100	13,01	4,48	4,00	7,22	90,42
Итого		13,01	4,48	4,00	7,22	90,42
Всего		167,00	50,12	74,70	204,76	1 709,23

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.