

Утверждаю



директор

МБОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	19,06	7,9	11,6	24,5	236
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,16	5,9	6,2	30,1	202
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,18	4,7	13,1	14,1	195
2008		ВАФЛИ	29	20,60	0,8	1	22,4	103
Итого				75,00	19,3	31,9	91,1	736
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	10,50	8,5	7,4	18,9	177
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/30	43,17	13,7	4,8	1,9	106
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,57	4,3	7,5	26,5	192
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,79	0,2		15,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,21	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	20	1,70	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	29,7	20,6	82,2	637
Всего				150,00	49	52,5	173,3	1373

повар

Кротова Л.А.