

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,83	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,05	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,53	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		54,40	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	15,17	0,41	0,41	10,06	48,27
ПЕЧЕНЬЕ	25	7,00	1,85	2,35	18,28	101,75
Итого		22,17	2,26	2,76	28,34	150,02
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,35	8,45	6,64	15,03	153,82
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/60	47,31	14,88	7,76	2,73	140,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,11	3,16	5,22	21,32	145,27
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,30	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		77,16	29,32	20,10	70,82	583,13
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	190	13,27	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		13,27	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	56,55	57,37	183,08	1 491,14

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.