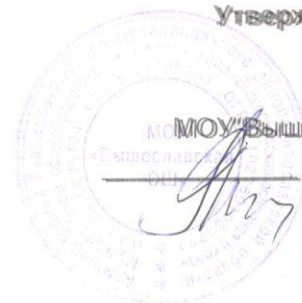


Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,38	7,8	10,7	26,2	234
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,69	6,6	6,8	25,3	191
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,18	4,6	13	14,1	193
2008		СОК	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		ВАФЛИ	3	2,25	0,1	0,1	2,4	11
Итого				75,00	20,1	30,8	88,2	715
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	14,65	6,6	9,7	10,4	156
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	43,50	14,2	35,7	3,5	393
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,01	4,4	6	46,6	259
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,2		16,2	66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,21	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,52	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	28,3	52,2	94,8	966
Всего				150,00	48,4	83	183	1681

повар

Груздева

Кротова Л.А.