

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад

/Груздева В.В./

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,50	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,98	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,53	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		55,01	20,49	29,77	76,21	659,27
Завтрак 2						
ВАФЛИ	33	23,42	0,93	1,10	25,77	118,00
Итого		23,42	0,93	1,10	25,77	118,00
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	14,47	5,38	6,42	8,93	115,45
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	55/50	46,65	14,91	37,83	3,14	412,90
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,74	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,05	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		76,00	26,79	50,69	82,26	894,03
Полдник						
ЙОГУРТ	167	12,57	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		12,57	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	52,88	85,73	191,76	1 765,48

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.