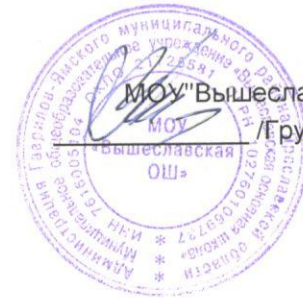


Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

4 июня 2024 г.

летний оздоровительный лагерь

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	18,71	7,50	10,40	25,60	227,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,06	6,70	6,90	25,40	192,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С-МАСЛОМ И СЫРОМ	50/10/10	19,04	5,60	13,90	21,70	235,00
Итого				56,81	19,80	31,20	72,70	654,00
Обед								
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	16,51	6,20	8,20	16,20	164,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	49,65	18,30	26,30	14,90	369,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	185	8,00	7,00	5,70	42,30	248,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	8,65	0,40	0,10	1,20	7,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,63	0,10	0,00	24,30	97,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,55	2,00	0,40	11,70	59,00
2008		БАТОН	20	1,74	1,60	0,60	10,30	53,00
2008		ВАФЛИ	26	20,46	0,70	0,90	20,50	94,00
Итого				111,19	36,30	42,20	141,40	1 091,00
Всего				168,00	56,10	73,40	214,10	1 745,00

повар

Кротова Л.А.