

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,69	7,66	10,41	26,73	231,99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,05	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,28	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		54,02	19,91	29,35	78,56	661,29
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	15,17	0,41	0,41	10,06	48,27
ВАФЛИ	7	5,33	0,19	0,22	5,15	23,60
Итого		20,50	0,60	0,63	15,21	71,87
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	14,28	5,21	6,41	8,41	112,50
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	75/30	40,21	17,10	22,18	13,52	322,17
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,93	5,57	5,45	33,88	206,82
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	9,07	0,40	0,05	1,25	6,97
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,88	0,08	0,00	24,74	99,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		78,46	31,00	34,57	97,64	826,90
Полдник						
ЙОГУРТ	190	14,03	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		14,03	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	56,18	68,72	198,93	1 654,24

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.