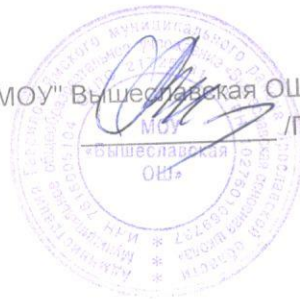


Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
Груздева В.В./



# МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

## Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,43	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,55	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,52	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,50	20,30	30,34	76,40	663,81
<b>Завтрак 2</b>						
ЯБЛОКО	113	16,71	0,45	0,45	11,09	53,19
ПЕЧЕНЬЕ	36	10,00	2,64	3,36	26,11	145,36
Итого		26,71	3,09	3,81	37,20	198,55
<b>Обед</b>						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,61	8,52	6,64	15,16	154,62
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	90	37,63	15,16	18,86	10,24	271,97
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,68	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	7,20	0,00	0,00	31,74	126,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		73,21	33,30	36,10	115,33	921,21
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	200	11,58	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		11,58	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	60,69	73,82	235,37	1 864,30

Зав. производством (шеф-повар) Шеф Кротова Л.А.