

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	20,27	9,2	11,4	29,7	260
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,20	6,6	6,8	25,3	191
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,18	4,7	13,1	14,1	195
2008		ВАФЛИ	7	5,33	0,2	0,2	5,7	26
2008		ЯБЛОКО	83	12,32	0,3	0,3	8,2	39
Итого				75,00	21	31,8	83	711
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	14,94	6,9	6,9	19,3	167
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	54,51	19	41,1	41,6	614
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,28	0,2		15,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,57	2	0,4	11,9	59
2008		БАТОН	20	1,70	1,5	0,6	10	52
Итого				75,00	29,6	49	98,5	956
Всего				150,00	50,6	80,8	181,5	1667

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.