

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,57	7,9	11,4	24,2	233
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	16,98	5,9	6,2	30	201
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,25	4,7	13,2	14	195
2008		ЯБЛОКО	103	15,17	0,4	0,4	10,1	48
2008		ВАФЛИ	8	6,03	0,2	0,3	6,4	30
Итого				75,00	19,1	31,5	84,7	707
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	10,53	8,8	7,9	19	182
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/30	43,65	13,9	5	2	109
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	15,83	4,2	7,7	26,2	191
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,98	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,42	1,8	0,3	10,6	53
2008		БАТОН	19	1,61	1,5	0,6	9,5	49
Итого				75,00	30,4	21,5	83,3	649
Всего				150,00	49,5	53	168	1356

повар

Кротова Л.А.