



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,75	7,8	10,5	25,9	231
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,65	6,5	6,8	25,1	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,83	4,6	12,6	14	190
2008		ВАФЛИ	28	19,74	0,8	0,9	21,5	98
Итого				75,00	19,7	30,8	86,5	709
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	12,05	5,4	8,3	10,5	139
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,75	14,9	37,1	3,2	407
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,32	4,5	6,5	46,8	262
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,95	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,37	1,8	0,3	10,6	53
2008		БАТОН	19	1,56	1,5	0,6	9,5	49
Итого				75,00	28,3	52,8	96,6	975
Всего				150,00	48	83,6	183,1	1684

повар

Кротова Л.А.