

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ
20 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,63	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,33	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,29	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		56,25	20,49	29,77	76,21	659,27
Завтрак 2						
ПЕЧЕНЬЕ	50	14,00	3,70	4,70	36,55	203,50
Итого		14,00	3,70	4,70	36,55	203,50
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	17,76	6,31	15,25	9,27	200,00
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	46,67	14,67	37,85	2,92	411,24
РИС ОТВАРНОЙ	150	9,48	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,18	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		78,18	27,48	59,54	82,38	976,92
Полдник						
ЙОГУРТ	200	18,58	5,60	5,00	9,02	113,02
Итого		18,58	5,60	5,00	9,02	113,02
Всего		167,00	57,27	99,01	204,16	1 952,71

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.