

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	21,25	7,6	10,5	34,4	265
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,91	6	6,2	26,7	189
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,36	4,3	12,6	11,2	176
2008		ВАФЛИ	26	18,48	0,7	0,8	19,8	91
Итого				75,00	18,6	30,1	92,1	721
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	14,86	5,1	3	19,3	125
2008	272	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	90	47,39	18,6	21,1	14,9	324
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,25	6,6	5,9	40,5	242
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,83	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,25	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	20	1,42	1,3	0,5	8,4	43
Итого				75,00	33,3	30,8	108,3	845
Всего				150,00	51,9	60,9	200,4	1566

повар

Кротова Л.А.