

Утверждаю



директор
МОУ "Высеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,94	7,41	10,47	31,51	251,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,40	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	17,78	5,59	12,33	22,12	222,85
Итого		56,13	19,03	29,01	80,33	662,40
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	7,20	0,21	0,21	5,18	24,82
ВАФЛИ	30	21,08	0,84	0,99	23,19	106,20
Итого		28,28	1,05	1,20	28,37	131,02
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	18,06	5,95	2,83	14,56	107,66
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ ФИЛЕ	90	30,37	13,58	16,97	13,52	261,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,33	5,60	9,05	33,91	239,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,25	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		65,10	27,96	29,33	93,73	751,71
Полдник						
СОК	200	17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		17,50	1,00	0,20	20,20	86,00
Всего		167,00	49,04	59,74	222,63	1 631,13

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.