

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"


/Груздева В.В./

# МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,14	7,8	10,5	25,9	231
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,51	6,5	6,8	25,1	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,44	4,9	13,3	15,1	201
2008		ЯБЛОКО	108	15,89	0,4	0,4	10,5	51
2008		ВАФЛИ	6	4,02	0,2	0,2	4,3	20
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>19,8</b>	<b>31,2</b>	<b>80,9</b>	<b>693</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	14,93	6,9	10	11,2	163
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	205	51,63	16,2	42,1	22,7	536
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,04	0,1		25	100
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,37	1,8	0,3	10,6	53
2008		БАТОН	23	2,03	1,8	0,7	11,7	60
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>26,8</b>	<b>53,1</b>	<b>81,2</b>	<b>912</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>46,6</b>	<b>84,3</b>	<b>162,1</b>	<b>1605</b>

повар  Кротова Л.А.