

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
Груздева В.В./



**МЕНЮ**  
16 февраля 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,64	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,34	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,29	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,26	20,66	29,99	76,21	661,93
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	90	12,00	0,35	0,35	8,63	41,37
ВАФЛИ	28	19,33	0,77	0,91	21,26	97,35
ПИРОЖНОЕ	12	5,92	0,61	0,97	7,51	32,50
Итого		37,25	1,73	2,23	37,40	171,22
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	14,46	5,40	6,91	8,94	119,93
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	40,81	12,77	34,15	18,34	432,56
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,88	0,08	0,00	24,74	99,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		62,25	20,89	41,54	67,86	730,93
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	190	11,25	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		11,25	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	47,48	77,51	188,24	1 648,85

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.