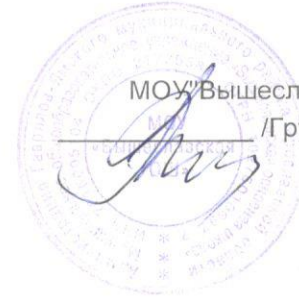


Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,60	7,9	11,4	24,2	233
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,09	5,9	6,2	26,4	187
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,44	4,8	13,2	15,1	199
2008	442	ЯБЛОКИ	108	15,89	0,4	0,4	10,5	51
2008		ВАФЛИ	7	4,98	0,2	0,2	5,3	24
Итого				75,00	19,2	31,4	81,5	694
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	10,48	8,7	7,4	18,8	177
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	48,96	18,3	19,1	14,8	305
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,12	6,8	5,5	41,3	241
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	4,82			24,3	97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,25	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	20	1,37	1,2	0,5	7,8	40
Итого				75,00	36,5	32,8	116,2	906
Всего				150,00	55,7	64,2	197,7	1600

повар

Кротова Л.А.