

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./



## МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

### Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,96	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,94	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,29	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,19	20,30	30,34	76,40	663,81
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	110	15,00	0,44	0,44	10,78	51,72
ПЕЧЕНЬЕ	30	8,40	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		23,40	2,66	3,26	32,71	173,82
<b>Обед</b>						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,41	8,45	6,64	14,92	153,30
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	39,25	15,16	18,86	10,21	271,82
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	13,53	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,40	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		74,68	33,23	36,10	111,53	905,63
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	190	13,73	5,25	4,69	8,46	105,96
Итого		13,73	5,25	4,69	8,46	105,96
Всего		167,00	61,44	74,39	229,10	1 849,22

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.