

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	20,43	8,9	10,9	37,8	287
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,35	6	6,2	26,7	189
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	16,22	4,1	11,9	14	182
2008		СОК	200	17,50	1	0,2	20,2	86
2008		ВАФЛИ	5	3,50	0,1	0,2	3,9	18
Итого				75,00	20,1	29,4	102,6	762
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	225	10,51	4,3	5,1	8,4	99
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	90	49,18	18,9	19,7	12,8	304
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,78	10,2	8,3	46,4	301
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,86	0,2		16	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,25	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,42	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	36,5	33,9	101,7	861
Всего				150,00	56,6	63,3	204,3	1623

повар

Кротова Л.А.