

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
13 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	21,36	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,41	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,29	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		57,06	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак2						
ЯБЛОКО	106	14,40	0,42	0,42	10,35	49,65
ПЕЧЕНЬЕ	30	8,40	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		22,80	2,64	3,24	32,28	171,75
Обед						
БОРЩ	200	13,85	5,28	6,35	7,94	110,42
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	70/60	47,08	14,89	7,77	2,87	141,24
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,62	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,25	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,10	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		74,90	31,54	21,52	81,31	646,66
Полдник						
ЙОГУРТ	190	12,25	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		12,25	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	59,58	58,35	210,11	1 619,41

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.