

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	18,74	7,5	10,5	25,4	228
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,35	6	6,2	26,7	189
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,97	4,7	13,2	14	195
2008	442	ЯБЛОКИ	100	14,00	0,4	0,4	10,1	48
2008		ВАФЛИ	10	6,97	0,3	0,3	7,7	35
Итого				75,00	18,9	30,6	83,9	695
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250	10,68	4,7	6,7	8,6	114
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	45,76	17,5	23,7	14,9	343
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,78	10,2	8,3	46,4	301
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	195	5,10			26	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,17	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,51	1,4	0,5	8,9	46
Итого				75,00	35,3	39,5	114	954
Всего				150,00	54,2	70,1	197,9	1649

повар

Кротова Л.А.