

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,61	7,58	10,47	25,59	228,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,95	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,29	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		54,84	19,83	29,41	77,42	657,57
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	13,50	0,40	0,40	9,80	47,00
ПЕЧЕНЬЕ	38	10,50	2,78	3,53	27,41	152,63
Итого		24,00	3,18	3,93	37,21	199,63
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15,92	6,15	6,92	7,99	119,50
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	80/30	45,36	18,35	23,57	13,63	340,14
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,95	5,57	5,45	33,88	206,82
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,18	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,11	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		72,52	32,90	36,42	87,24	809,99
Полдник						
ЙОГУРТ	200	15,64	5,60	5,00	9,02	113,02
Итого		15,64	5,60	5,00	9,02	113,02
Всего		167,00	61,51	74,76	210,89	1 780,21

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.