Утверждаю

директор
МОУ"Вышеславская ОШ"
_____/Груздева В.В./

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	19,11	7,9	11,7	24,4	236
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,28	5,9	6,2	30,1	201
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,05	4,7	13,2	14	195
2008		ВАФЛИ	29	20,56	0,8	1	22,7	104
Итого				**75,00**	**19,3**	**32,1**	**91,2**	**736**
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	10,23	8,6	8	19,2	183
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70/30	44,06	14,1	5,2	2,1	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	15,86	4,2	7,5	26,6	192
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,84	0,2		15,7	64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,31	1,7	0,3	10,1	51
2008		БАТОН	20	1,70	1,5	0,6	10	52
Итого				**75,00**	**30,3**	**21,6**	**83,7**	**654**
Всего				**150,00**	**49,6**	**53,7**	**174,9**	**1390**

повар _____ Кротова Л.А.