

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
Груздева В.В./



**МЕНЮ**  
7 февраля 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	18,90	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,13	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,27	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		54,31	20,30	30,34	76,40	663,81
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	103	14,00	0,41	0,41	10,06	48,27
ВАФЛИ	25	17,57	0,70	0,83	19,33	88,50
Итого		31,57	1,11	1,24	29,39	136,77
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,72	8,54	6,64	15,15	154,66
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	39,70	12,49	7,45	2,73	128,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,59	3,16	5,22	21,32	145,27
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,30	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,14	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		69,43	27,02	19,79	70,94	571,62
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	190	11,69	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		11,40	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	52,63	55,12	183,50	1 456,97

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.