



Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./

## МЕНЮ 6 февраля 2024 г.

### Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,57	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,07	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,27	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		54,91	20,49	29,77	76,21	659,27
<b>Завтрак 2</b>						
ЯБЛОКО	117	16,00	0,47	0,47	11,50	55,16
ПИРОЖНОЕ	22	10,26	1,11	1,76	13,56	58,67
Итого		26,26	1,58	2,23	25,06	113,83
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	12,95	5,35	6,42	8,77	114,60
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,06	14,31	36,45	3,14	398,19
РИС ОТВАРНОЙ	150	10,72	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	2,30	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,14	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		73,16	26,16	49,31	82,10	878,47
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	100	12,67	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		12,67	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		167,00	52,90	85,48	190,89	1 745,75

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.