

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,08	7,8	10,5	25,9	231
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,44	6,5	6,8	25,1	190
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАГЛОМ И СЫРОМ	50	18,16	4,9	13,3	15,1	201
2008		ЯБЛОКО	100	13,33	0,4	0,4	9,6	46
2008		ВАФЛИ	10	6,99	0,3	0,3	7,7	35
Итого				75,00	19,9	31,3	83,4	703
Обед								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	14,31	6,7	9,1	11,5	155
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	51,64	16,5	41	24	532
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,19	0,1		25,1	101
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	30	2,60	2,4	0,9	15,6	81
Итого				75,00	27,2	51,3	85,4	915
Всего				150,00	47,1	82,6	168,8	1618

повар

Кротова Л.А.