

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./



**МЕНЮ**  
2 февраля 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,31	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,97	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,27	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,55	20,66	29,99	76,21	661,93
<b>Завтрак 2</b>						
ЯБЛОКО	100	13,71	0,40	0,40	9,80	47,00
ВАФЛИ	37	26,10	1,04	1,23	28,71	131,49
Итого		39,81	1,44	1,63	38,51	178,49
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	13,71	5,44	6,42	8,99	115,98
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	36,34	11,57	29,92	18,26	389,36
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,36	0,09	0,00	25,51	102,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		57,61	19,74	36,82	68,60	686,89
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	190	13,03	4,80	4,29	7,73	96,87
Итого		13,03	4,80	4,29	7,73	96,87
Всего		167,00	46,64	72,73	191,05	1 624,18

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.