



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,88	7,9	11,4	24,2	233
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,30	5,9	6,2	26,4	187
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,16	4,8	13,2	15,1	199
2008	442	ВАФЛИ	30	20,66	0,8	1	22,8	105
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>19,4</b>	<b>31,8</b>	<b>88,5</b>	<b>724</b>
<b>Обед</b>								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	10,19	8,7	7,2	18,8	175
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	95	48,54	18,1	18,9	14,7	302
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,25	6,8	5,5	41,3	241
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	5,25			26	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,26	1,5	0,3	9,2	46
2008		БАТОН	18	1,51	1,4	0,5	8,9	46
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>36,5</b>	<b>32,4</b>	<b>118,9</b>	<b>914</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>55,9</b>	<b>64,2</b>	<b>207,4</b>	<b>1638</b>

повар

Кротова Л.А.