

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
Груздева В.В./



# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	19,64	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,77	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,27	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,68	20,30	30,34	76,40	663,81
<b>Завтрак 2</b>						
ЯБЛОКО	126	17,14	0,50	0,50	12,32	59,10
ПЕЧЕНЬЕ	36	10,00	2,64	3,36	26,11	145,36
Итого		27,14	3,14	3,86	38,43	204,46
<b>Обед</b>						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,20	8,47	6,64	15,10	154,15
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	90	37,58	15,16	18,86	10,24	271,97
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,66	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	7,20	0,00	0,00	31,74	126,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		72,84	33,25	36,10	115,27	920,74
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	190	14,35	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		14,35	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	60,69	73,87	236,54	1 869,74

Зав. производством (шеф-повар)

*Л.А. Кротова*

Кротова Л.А.