



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	23,90	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,59	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	19,59	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		62,08	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	30	10,80	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		10,80	2,22	2,82	21,93	122,10
Обед						
БОРЩ	200	15,10	5,25	6,35	7,65	109,01
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	43,66	12,43	7,45	2,49	126,87
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,45	8,54	6,92	38,76	251,47
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,61	0,09	0,00	25,82	103,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		76,92	28,95	21,20	90,56	670,15
Полдник						
ЙОГУРТ	180	17,21	4,48	4,00	7,22	90,42
Итого		17,21	4,48	4,00	7,22	90,42
Всего		167,00	56,85	57,86	209,46	1 598,90

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.