

Утверждаю



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	21,01	7,90	10,80	25,90	234,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,50	6,50	6,80	25,10	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	19,93	4,60	12,80	14,00	190,00
2008		ПИРОЖНОЕ	38	18,56	1,90	3,00	23,50	102,00
Итого				79,00	20,90	33,40	88,50	716,00
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	13,36	5,30	8,50	10,80	142,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,65	14,80	36,90	3,30	405,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,44	4,40	6,20	46,50	259,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,56	0,10	0,00	15,90	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,90	1,60	0,30	9,50	48,00
2008		БАТОН	30	2,09	1,90	0,70	12,00	62,00
Итого				79,00	28,10	52,60	98,00	980,00
Всего				158,00	49,00	86,00	186,50	1 696,00

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.