

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./



**МЕНЮ**  
17 декабря 2024 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	20,77	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,57	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	20,87	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		62,21	20,49	29,77	76,21	659,27
<b>Завтрак2</b>						
ВАФЛИ	10	2,02	0,21	0,25	5,80	26,55
ЯБЛОКО	100	14,88	0,37	0,37	9,17	43,96
Итого		16,90	0,58	0,62	14,97	70,51
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	15,28	5,04	6,41	7,92	109,70
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	43,84	14,02	35,82	3,06	390,92
РИС ОТВАРНОЙ	150	12,41	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,69	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		75,31	25,56	48,67	81,17	866,30
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	12,59	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого		12,59	3,50	3,13	5,64	70,64
Всего		167,00	50,13	82,19	177,99	1 666,72

Зав. производством (шеф-повар)

*Л.А. Кротова*

Кротова Л.А.