

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./



# МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,34	8,00	11,70	24,30	236,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,56	6,00	6,20	26,80	188,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	20,16	4,70	12,80	15,10	196,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	9,16	0,50	0,10	10,10	43,00
2008		ВАФЛИ	35	9,78	1,00	1,10	26,80	123,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>20,20</b>	<b>31,90</b>	<b>103,10</b>	<b>786,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	12,67	9,20	8,80	18,70	191,00
2008	285	ЁЖИКИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	95	47,99	17,90	19,50	15,00	307,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,68	6,80	5,90	41,40	246,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	5,85	0,00	0,00	27,50	110,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,01	1,90	0,30	11,10	55,00
2008		БАТОН	20	1,70	1,50	0,60	10,00	52,00
<b>Итого</b>				<b>79,00</b>	<b>37,30</b>	<b>35,10</b>	<b>123,70</b>	<b>961,00</b>
<b>Всего</b>				<b>158,00</b>	<b>57,50</b>	<b>67,00</b>	<b>226,80</b>	<b>1 747,00</b>

повар

Кротова Л.А.