Утверждаю

директор
МОУ" Вышеславская ОШ"детский сад
_____ /Груздева В.В./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	21,98	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,68	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,38	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		62,04	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	30	10,80	2,22	2,82	21,93	122,10
Итого		10,80	2,22	2,82	21,93	122,10
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	15,19	8,38	6,64	14,82	152,63
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	37,89	15,57	19,32	10,21	277,54
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	16,51	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,16	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		77,84	33,57	36,56	111,43	910,68
Полдник						
ЙОГУРТ	180	16,32	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		16,32	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	60,29	73,47	216,53	1 781,36

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кротова Л.А.