

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

Груздева В.В./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,03	7,60	10,80	25,40	230,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,50	6,50	6,80	25,10	190,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	20,16	4,80	12,90	15,10	197,00
2008		СОК	100	10,22	0,50	0,10	10,10	43,00
2008		ВАФЛИ	30	8,09	0,80	1,00	23,20	106,00
Итого				79,00	20,20	31,60	98,90	766,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	16,12	6,30	9,10	16,70	174,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	58,13	31,30	21,70	58,10	559,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,56	0,10	0,00	15,90	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,29	1,60	0,30	9,50	48,00
2008		БАТОН	20	1,90	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				79,00	40,80	31,70	110,20	897,00
Всего				158,00	61,00	63,30	209,10	1 663,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.