

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	21,60	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,34	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,38	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		64,32	20,39	29,99	75,86	659,46
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	100	13,07	0,33	0,33	8,05	38,61
Итого		13,07	0,33	0,33	8,05	38,61
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	16,21	5,56	6,50	12,59	131,61
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ, СГУЩ, МОЛОКОМ	180	58,67	25,93	16,68	46,31	440,56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,64	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,74	2,20	0,40	13,20	66,00
Итого		78,26	33,88	23,58	88,00	702,50
Полдник						
ЙОГУРТ	180	11,30	3,11	2,78	5,01	62,79
Итого		11,30	3,11	2,78	5,01	62,79
Всего		167,00	57,71	56,68	176,92	1 463,36

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.