Утверждаю

директор

МОУ"Вышеславская ОШ"

_____ /Груздева В.В./

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	23,34	9,00	11,20	37,90	289,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,56	6,00	6,20	26,80	188,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	19,96	4,60	12,80	14,00	190,00
2008		ВАФЛИ	62	17,14	1,70	2,00	47,60	218,00
Итого				79,00	**21,30**	**32,20**	**126,30**	**885,00**
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	250	12,89	4,70	8,00	8,70	126,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	48,85	19,00	20,50	14,00	317,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,16	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,56	0,10	0,00	15,90	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,84	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН	20	1,70	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				79,00	**37,50**	**37,80**	**106,90**	**919,00**
Всего				158,00	**58,80**	**70,00**	**233,20**	**1 804,00**

повар _____ Кротова Л.А.