

Утверждаю
 директор
 МОУ "Выщеславская ОШ" детский сад
 Груздева В.В./



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" | 200 | 23,77 | 8,95 | 10,90 | 37,92 | 286,93 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 18,68 | 6,03 | 6,21 | 26,70 | 188,25 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ | 50/10/10 | 21,38 | 6,22 | 12,73 | 25,13 | 241,05 |
| Итого | | 63,83 | 21,20 | 29,84 | 89,75 | 716,23 |
| Завтрак2 | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 88 | 14,00 | 0,35 | 0,35 | 8,63 | 41,37 |
| Итого | | 14,00 | 0,35 | 0,35 | 8,63 | 41,37 |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ | 200 | 15,37 | 5,28 | 6,35 | 7,69 | 109,26 |
| РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЦАМИ | 60/60 | 43,19 | 12,43 | 7,45 | 2,49 | 126,87 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10,33 | 8,54 | 6,92 | 38,76 | 251,47 |
| КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ | 200 | 4,56 | 0,07 | 0,00 | 24,14 | 96,81 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,09 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| Итого | | 75,54 | 28,96 | 21,20 | 88,92 | 663,61 |
| Полдник | | | | | | |
| ЙОГУРТ | 180 | 13,63 | 3,73 | 3,33 | 6,01 | 75,35 |
| Итого | | 13,63 | 3,73 | 3,33 | 6,01 | 75,35 |
| Всего | | 167,00 | 54,24 | 54,72 | 193,31 | 1 496,56 |

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.