

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	19,80	9,30	11,40	29,70	260,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,59	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,84	4,60	13,10	13,30	190,00
2008		ВАФЛИ	25	18,77	0,70	0,80	19,10	88,00
Итого				75,00	21,20	32,10	87,40	729,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	14,84	6,50	6,50	19,40	162,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	56,31	19,60	42,60	41,80	630,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,37	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,18	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	14	1,30	1,10	0,40	7,20	37,00
Итого				75,00	28,80	49,80	93,10	937,00
Всего				150,00	50,00	81,90	180,50	1 666,00

повар

Кротова Л.А.